

Dr. Beate M. Bruckner

Doktorat in Kommunikationswissenschaft / Philosophie & Theologie,
Supervisorin, Trainerin und Coach, Diplom-Lebensberaterin, Betriebliche
Gesundheitsmanagerin und Dance Health Trainerin.

Ursprünglich war sie im journalistischem Bereich und im Verlagswesen tätig (1997-
2002 eigener Verlag), bemerkte aber, dass sie in der „Arbeit mit Menschen“ mehr
Freude und Erfüllung empfindet, und so wechselte sie in den Trainings- und
Coachingbereich.

Von 2004 bis 2013 war sie auch als Redakteurin und Moderatorin für TV-Sendungen
tätig, die in verschiedenen christlichen Sendern ausgestrahlt wurden (von 2007 bis
2013 Geschäftsführung des VKKM).

Seit 2010 ist sie im Bereich Persönlichkeitsbildung und –förderung tätig – sowohl in
der Einzelbegleitung als auch durch Seminare - und liebt die Tätigkeit, Menschen zu
unterstützen, mit Konflikten und Schwierigkeiten gut umzugehen und ein ganzheitlich
erfülltes Leben aufzubauen.

Beate Bruckner ist bei fit2work TZ-angestellt – und bietet unter *fit4life*, *fit2lead* und
fit4work verschiedene Seminare, Workshops & Einzelbegleitung in selbstständiger
Tätigkeit an.

Grundsatz:

Try to become the best version of yourself.

Versuchen Sie das Wertvollste aus Sich und Ihrem Leben zu machen!